



IJF Versenyszabályok 2018-2020

Fogásfelvétel alkalmazása

- A klasszikus fogásfelvétel (Kumikata – Rendes fogás) és az akció között 45 másodperc áll rendelkezésre a versenyzőknek támadás végrehajtására, amennyiben a versenyzők aktívan keresik a támadás lehetőségét (pozitív judo)



IJF Versenyszabályok 2018-2020

Shido

- Két kézzel való fogás bontás.





IJF Versenyszabályok 2018-2020

Shido

- Fogásbontás során, leütni az ellenfél kezét.

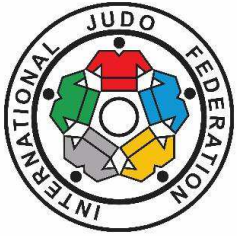


- A saját, vagy az ellenfél judogiját szándékosan kihúzni az övből.



Kézzel eltakarni a hajtókát, azért, hogy az ellenfél ne tudja megfogni.





IJF Versenyszabályok 2018-2020

Shido

- Ellenfél kezének blokkolása.





IJF Versenyszabályok 2018-2020

Shido

- Fogásbontás, saját láb segítségével.

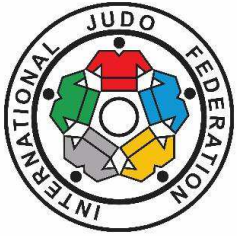




IJF Versenyszabályok 2018-2020

Judogi (Judo ruha)

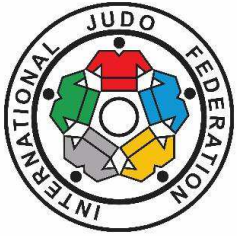
- A hatékonyság és a megfelelő fogás érdekében, a kabátot az övvel szorosan össze kell fogni és az övet meg kell kötni (megfelelő öltözet).
- A versenyzőnek a „**Mate**” és „**Hajime**” vezényszó elhangzása között, meg kell igazítani a ruháját amilyen gyorsan csak lehet.
- Ha a versenyző szándékosan húzza az időt (pihenés céljából) a judo ruhájának megigazításával, **shido** büntetésben részesül.



IJF Versenyszabályok 2018-2020

Nem szokványos (a standardtól eltérő) ún. „Unortodox” fogás

- A bíráskodás egyszerűsítése és az érthetőség érdekében, a különböző ún. „unortodox” (nem standard) fogás alkalmazása is megengedett (pisztoly-, zseb-, öv-, egy oldalas, vagy keresztfogás), de ezekben az esetekben azonnal támadást kell végrehajtania az ilyen fogást alkalmazó versenyzőnek.
- Amennyiben nincs azonnali támadás a fent említett fogások valamelyikét alkalmazó versenyző részéről, úgy **shido** büntetésben részesül.
- Rendes fogásnak (Standard kumikata – Normál fogás, szokványos fogás) nevezzük azt a fogást, amikor az egyik versenyző jobb kezével fogja ellenfele judogijának (kabát) az ujját, gallérját (hajtóka), mell-, váll-, vagy hát részét bal oldalon, bal kezével pedig ellenfele judogijának (kabát) az ujját, gallérját (hajtóka), mell-, váll-, vagy hát részét jobb oldalon úgy, hogy mindkét keze ellenfele öve fölött helyezkedik el.



IJF Versenyszabályok 2018-2020

„Nem szokványos” (a standardtól eltérő) ún. „Unortodox” fogás

- Amennyiben a „Rendes fogástól” eltérő fogást alkalmaz egy versenyző és nem hajt végre azonnal támadást, úgy shido büntetésben részesül.

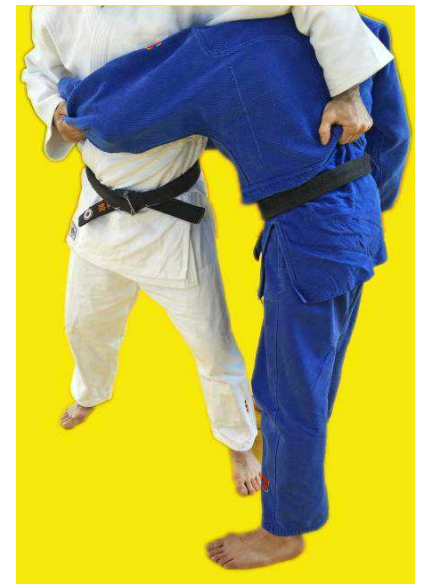




IJF Versenyszabályok 2018-2020

„Nem szokványos” (a standardtól eltérő) ún. „Unortodox” fogás

- Amennyiben **„Rendes fogástól”** eltérő fogást alkalmaz egy versenyző és nem hajt végre azonnal támadást, úgy **shido** büntetésben részesül.





IJF Versenyszabályok 2018-2020

„Nem szokványos” (a standardtól eltérő) ún. „Unortodox” fogás

- Amennyiben **„Rendes fogástól”** eltérő fogást alkalmaz egy versenyző és nem hajt végre azonnal támadást, úgy **shido** büntetésben részesül.



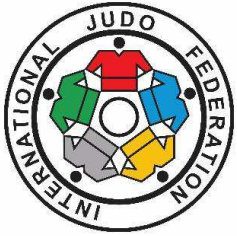


IJF Versenyszabályok 2018-2020

„Nem szokványos” (a standardtól eltérő) ún. „Unortodox” fogás

- Amennyiben **„Rendes fogástól”** eltérő fogást alkalmaz egy versenyző és nem hajt végre azonnal támadást, úgy **shido** büntetésben részesül.





IJF Versenyszabályok 2018-2020

„Nem szokványos” (a standardtól eltérő) ún. „Unortodox” fogás

- Amennyiben **„Rendes fogástól”** eltérő fogást alkalmaz egy versenyző és nem hajt végre azonnal támadást, úgy **shido** büntetésben részesül.

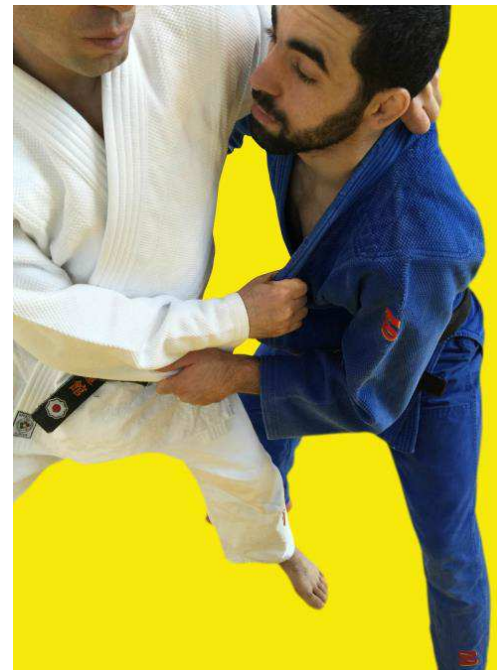
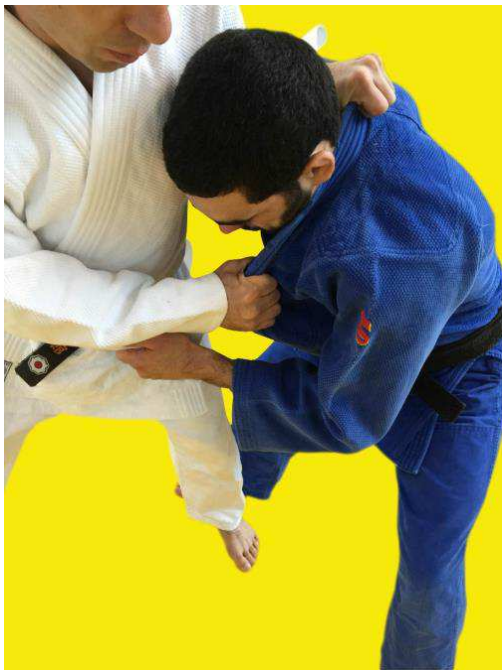


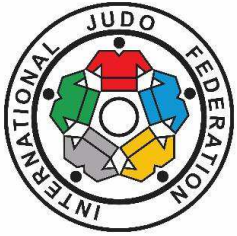


IJF Versenyszabályok 2018-2020

Az ellenfél „Lenyomása” – negatív pozícióba (előrehajlásra) kényszerítése

- Az ellenfél negatív pozícióba (előrehajlásra) kényszerítése, ún. „lenyomása” azonnali támadás indítása nélkül, **shido** büntetést von maga után. Ezt a bírók az ellenfél blokkolásának, ellehetetlenítésének fogják tekinteni.





IJF Versenyszabályok 2018-2020

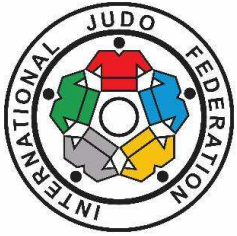
Küzdőtér elhagyása egy vagy mindkét lábbal (kilépés)

A küzdőtér elhagyása egy lábbal azonnali indítás, vagy visszalépés hiányában, **shido** büntetést von maga után.

Shido



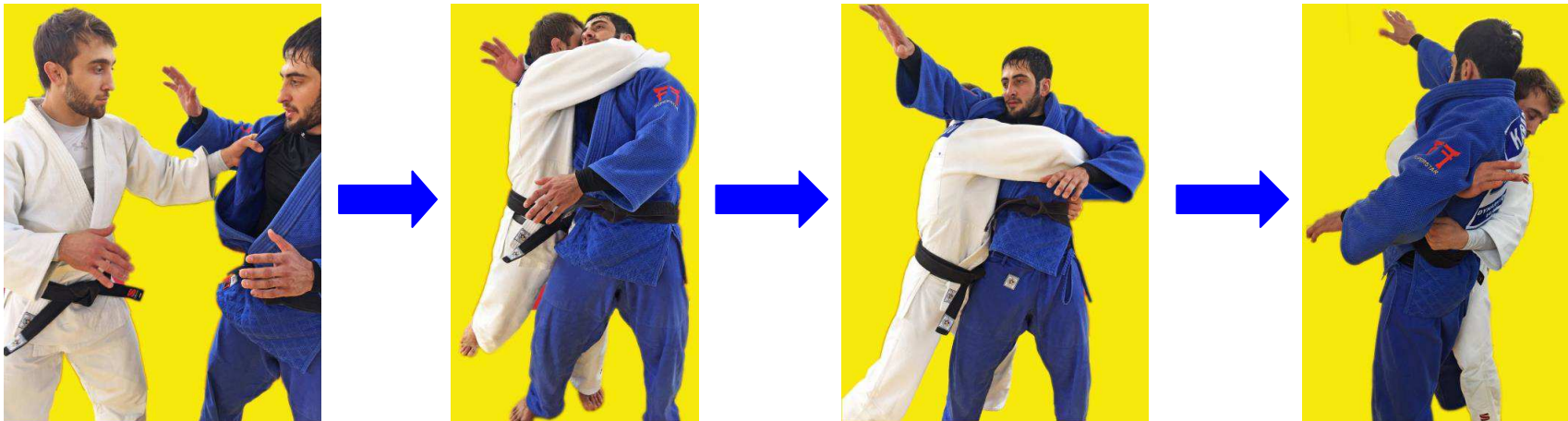
shido akkor, ha a kék versenyző nem lép vissza azonnali az érvényes küzdőfelületre, vagy nem indít azonnal.



IJF Versenyszabályok 2018-2020

Medve fogás (Bear hug)

Amennyiben a támadónak (tori) legalább az egyik kezével van fogása, akkor alkalmazhatja ezt a fogást és sikeresen végrehajtott technika esetén az akció pontot érhet. (Érvényes)



- Az azonos időben két kézzel történő fogás érvénytelen és **shido** büntetést von maga után.
- Amennyiben a tori csak megérinti egyik kezével ellenfele judogiját, az nem számít fogásnak és szintén érvénytelen, továbbá **shido** büntetés jár érte.



IJF Versenyszabályok 2018-2020

Medve fogás (Bear hug)

- Érvényes fogás





IJF Versenyszabályok 2018-2020

Medve fogás (Bear hug) – dupla pont (pont és büntetés)

- Ha az egyik (kék) versenyző érvénytelen „medve fogást” vagy láb fogást hajt végre, de ellenfele (fehér) ennek ellenére sikeres akciót hajt végre ami waza-arival értékelhető, akkor a szabálytalankodó (kék) versenyző „*mate*” után **shido** büntetésben is részesül. Ippon esetén természetesen véget ér a küzdelem, nincs szükség a büntetés kiosztására.



IJF Versenyszabályok 2018-2020

Láb rácsavarodásos szituáció (ellenfél blokkolása)

- A versenyző lábának rácsavarása ellenfele lábára, azonnali támadás indítás nélkül, **shido** büntetést von maga után.





IJF Versenyszabályok 2018-2020

Kawazu-gake → **Hansoku-make**



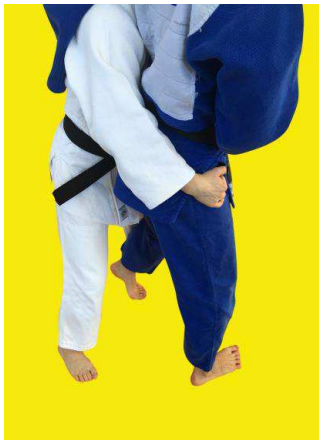


IJF Versenyszabályok 2018-2020



Tiltott akció (állásharcban) – „Lábfogás” értsd „öv alatti fogás”

- Az ellenfél lábának vagy nadrágjának megfogása, akár kézzel, akár karral való blokkolása (védekezési és támadási szándék esetén is) minden esetben **shido** büntetést von maga után.
- Egy mérkőzésen **3** alkalommal lehet ezt a szabályt megszegni. A harmadik alkalommal **hansoku-make** büntetést szab ki a vezetőbíró.





IJF Versenyszabályok 2018-2020



Tiltott akció (állásharcban) – „Lábfogás”





IJF Versenyszabályok 2018-2020



ÉRVÉNYES akció (állásharcban) – „Lábfogás”

- Az alább látható érvényes akciók esetén **NINCS shido** büntetés. Amennyiben a lábat érintő/blokkoló/lezáró versenyzőnek **mindkét kézzel** van fogása (nem az öv alatti részen), akkor az akció **ÉRVÉNYES, shido** büntetés **NEM** kerül kiosztásra és az akció értékelhető.

