



IJF Versenyszabályok 2018-2020

Tiltott fojtás (Shime-waza) technikák

- Fojtás technika alkalmazása övvel (sajáttal vagy ellenfélével), a judogi (kabát) alsó részével (sajáttal vagy ellenfélével), vagy ujjakkal **NEM MEGENGEDETT**, azaz **TILOS!**
- Ezekben az esetekben (mint például az alább a képeken látható) a technika végrehajtóját **shido** büntetésben kell részesíteni.





IJF Versenyszabályok 2018-2020



Tiltott fojtás (Shime-waza) technikák

- Fojtás technika végrehajtása közben az ellenfél lábát kinyújtani/megfeszíteni **TILOS**, különös tekintettel a következő, képen látható esetre.
- Ilyenkor a vezetőbírónak azonnal meg kell állítani a küzdelmet. (**„MATE”**)





IJF Versenyszabályok 2018-2020



ÉRVÉNYES akció (fojtás – shime-waza) – NEM shido

- Amennyiben mindkét versenyző egyértelműen földharc (ne-waza) helyzetben van és az állásharcban (tachi-waza) végrehajtott akció is egyértelműen befejeződött, úgy lehet lábfogást alkalmazni. Lásd a képeket.





IJF Versenyszabályok 2018-2020

ÉRVÉNYES akció, nincs „MATE” (karfeszítés – kansetsu-waza)





IJF Versenyszabályok 2018-2020

ÉRVÉNYES akció, nincs „MATE” (fojtás – shime-waza)





IJF Versenyszabályok 2018-2020

ÉRVÉNYES akció, nincs „MATE”





IJF Versenyszabályok 2018-2020

ÉRVÉNYES akció, nincs „MATE”





IJF Versenyszabályok 2018-2020

Kata-sankaku fogás

Ez a fogás, földharcban megengedett.



Amennyiben ezt a fogást alkalmazva a versenyző lábbal blokkolja ellenfelét, úgy a vezetőbírónak meg kell állítania a mérkőzést („Mate”).



Ezt a fogást, állásharcban **TILOS** alkalmazni. Ebben az esetben a vezetőbírónak azonnal meg kell állítania a mérkőzést („Mate”).





IJF Versenyszabályok 2018-2020

Mikor beszélünk földharc helyzetről (ne-waza)?

Akkor beszélünk földharc (ne-waza) helyzetről, ha mindkét versenyző mindkét térdé érinti a talajt.

Ha a két versenyző nem érinti egymást, meg kell állítani a küzdelmet („Mate”).

A hason fekvő versenyző (kék) földharc (ne-waza) helyzetben van.

Ebben az esetben a fehér versenyző állásban (tachi-waza) van, míg a kék versenyző, habár térdel, de az egész helyzetet / folyamatot állásharcnak tekintjük. Ha azonban a fehér versenyző nem támad, illetve nem próbál meg azonnal valami akciót végrehajtani, a vezetőbírónak meg kell állítania a küzdelmet („Mate”). A térdelő (kék) versenyző nem foghatja meg, illetve nem blokkolhatja ellenfele (fehér) lábát, akciózás vagy védekezés céljából sem. Ha megteszi, akkor ez a cselekedet, shido büntetést von maga után.





IJF Versenyszabályok 2018-2020



NEGATÍV JUDO (Sport Organisation Rules /RefereeinRules/ 23. cikkely)

- Abban az esetben, ha mindkét versenyző egyszerre kapja meg harmadik **shido** büntetését a judo szellemével összeegyeztethetetlen vétség következtében, úgy mindkét versenyzőt kizárják a további küzdelmekből. (Nem kapnak lehetőséget a visszamérkőzések



IJF Versenyszabályok 2018-2020

NAGYON FONTOS!

**HA NEM TELJESEN EGYÉRTELMŰ, HOGY
MELYIK VERSENYZŐNEK KÉNE ADNI A
PONTOT, VAGY A BÜNTETÉST, AKKOR A
FAIR-PLAY SZELLEMÉBEN, EGYIKÜK SEM
KAP SEMMIT, ÉS A MÉRKŐZÉS TOVÁBB
FOLYTATÓDIK**